



# Orzeźwiający



Popularna lemoniada  
doskonale łączy się ze zwykłą wodą.  
Zmienia jej zapach oraz smak.  
Atrakcyjna zarówno dla dzieci  
jak i dorosłych.

Sposób przygotowania lemoniady:

3 szklanki wody (1 litr)

1 cytryna

Odpowiedzialni za wodę



Odpowiedzialni za życie

# Odchudzający

Napój odchudzający świetnie uzupełnia składniki mineralne oraz witaminy.

Dzięki bardzo małej zawartości energetycznej doskonale nadaje się do spożywania podczas diety. Z kolei błonnik pokarmowy przyspiesza metabolizm. Wyjątkowe połączenie!



Sposób przygotowania:

3 szklanki wody (1 litr)

120 g truskawek

1 jabłko

Odpowiedzialni za wodę



Odpowiedzialni za życie

# Wzmacniający

Napój wzmacniający, nawadnia nasz organizm, dodaje energii oraz doskonale gasi pragnienie. Szczególnie polecany w gorące dni oraz w czasie wzmożonej aktywności fizycznej.

Sposób przygotowania:

3 szklanki wody (1litr)

1 cytryna

1 łyżka miodu

szczypta soli



# Oczyszczający

Ten wyjątkowy napój na bazie wody wspaniale łączy smaki. Słodczyz ogórka i miodu współgra z lekko pikantnym imbirem oraz świeżością mięty. Chcesz oczyścić organizm? Ten napój jest dla Ciebie.

Sposób przygotowania:

3 szklanki wody (1litr)

1 łyżeczka startego imbiru  
garść listków świeżej mięty

1 / 2 zielonego ogórka

1 łyżeczka miodu



Odpowiedzialni za wodę



Odpowiedzialni za życie